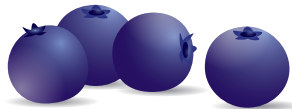
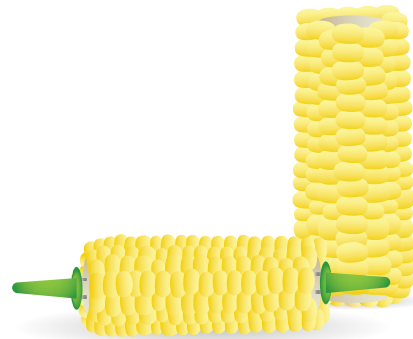


Disney
baby



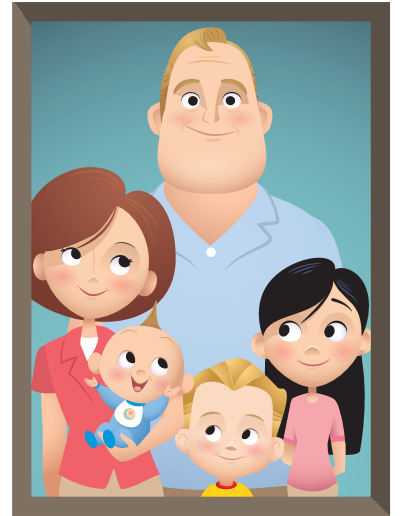
iA COMER!



HUGGIES

Para **crecer**, para ser
alto y **fuerte**

y tener **energía** para **jugar**



hay que **comer bien.**



MMMM



¡Las **verduras** y **hortalizas**
son muy **buenas!**

Conejo cultiva **zanahorias,**

y **Mickey** cosecha **pepinos.**



¿Y a ti qué
verdura te gusta?

ÑAM ÑAM

¡Qué **divertido** es **comer** verduras
de todos **los colores!**



Podemos **armar**
un arco iris de
sabores.



¡Además de **bonito**,
el plato será
súper saludable!

CRUNCH
CRUNCH

Otra cosa que no debe **faltar**

cada día son **las frutas.**

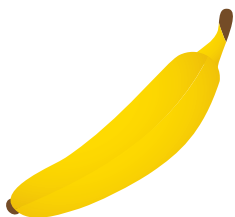


Manzanas,

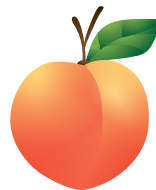
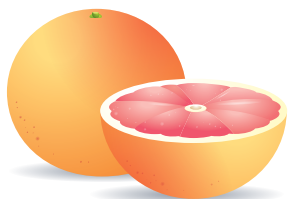
peras,

sandías,

bananas...



¡son deliciosas!



YUMM

YUMM

Cada uno tiene sus comidas **favoritas**.
Pooh, ama **la miel**,

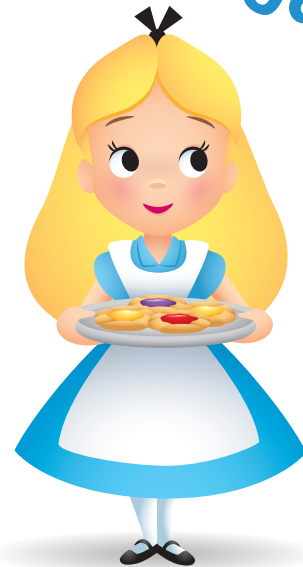


Alicia las **magdalenas**...



CRUNCH
CRUNCH

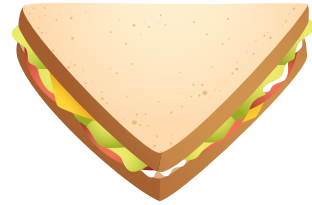
¿Cuál es tu **comida** preferida?



Los **bocadillos** nos ayudan
a no tener **hambre** entre comidas.



Son **divertidos**
y pueden



ser **saludables**, también.

Son para la **merienda**

o **media mañana**.



GLUP
GLUP

Algunas **comidas** son **saladas**



y otras **dulces**.



¿Probaste algo **amargo**?



Puedes **saborear**
un poco de **limón**

¡y que **tus papis** tengan

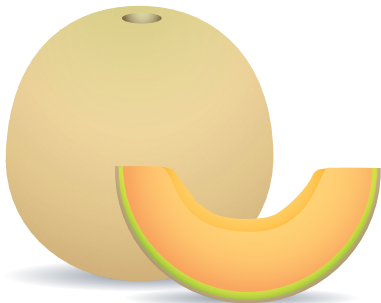
la cámara lista

para tomar **tu cara** en ese momento!

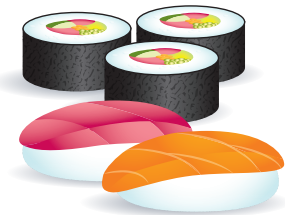
SLURP

Ya sabemos qué **comidas** prefieres, pero...

ÑAM



ÑAM



¡recuerda que **es divertido**



probar **cosas nuevas!**

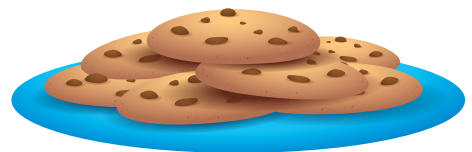
No importa qué tipo de platos **prefieras,**



¡siempre recuerda cepillarte los **dientes**
después de **comer!**

YUMM

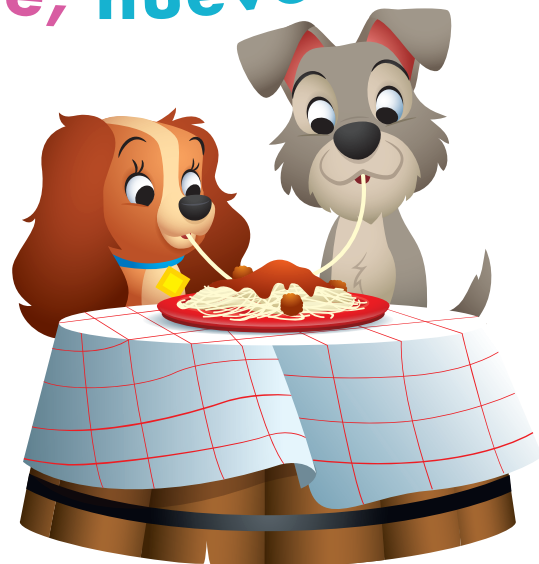
YUMM



Frutas, verduras, leche, huevos...



hay muchos
sabores



para **descubrir**

y disfrutar.

